



JANTUNG SEHAT

Mari jaga jantung kita agar tetap sehat dan kuat!

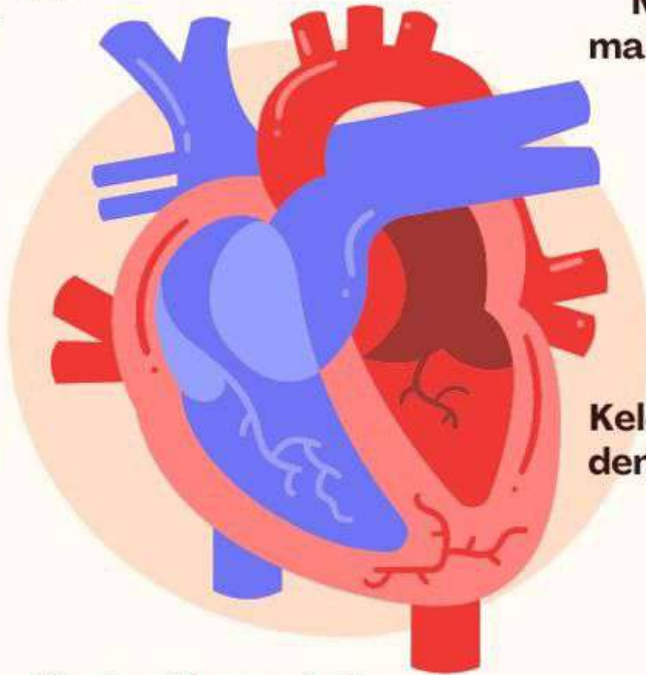
Berolahraga teratur

Makan makanan sehat

Jaga berat badan ideal

Kelola stres dengan baik

Berhenti merokok



dr. Eko Yunianto, Sp. F., M.H.Kes
No. Serdik : 202409002020